MJC! DUCHÈRE
SAISON
2023-2024
BIEN-VENUE
www.mjcduchere.fr

NOUVELLE SAISON 2023-2024 À LA MJC

Une année s'achève : vive la nouvelle saison qui commence !

Une saison sous le signe de la nouveauté.

En 2023-2024 chacune et chacun pourra pratiquer ses activités habituelles et en découvrir de nouvelles telles que les danses du monde, la dance urban jazz, le badminton ou encore apprendre la langue des signes.
Une saison accueillante avec l'ouverture de la MJC le samedi matin, de nouveaux créneaux horaires pour le judo et l'accueil des enfants dès 3 ans.

Une saison culturelle toujours riche de spectacles pour enfants, pour les plus grands ainsi que des rendez-vous incontournables tout au long de l'année. Enfin, la saison du renouveau puisque nous accueillons une nouvelle directrice, Géraldine Lopez et de nouveaux membres au conseil d'administration de l'association. Bienvenue à eux et bienvenue à tous celles et ceux qui nous rejoindrons pour cette saison 23-24, particulièrement nouvelle !

Le conseil d'administration

sommaire

VOUS INSCRIRE P.02
CULTURES P.05
JEUNESSES P.11
ACTIVITÉS ENFANTS . P.15
ACTIVITÉS ADULTES. . P.23
TARIFS P.31

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE ACCUEIL ET STANDARD

LUNDI / MARDI / JEUDI : 17h – 20h30
MERCREDI : 9h-13h / 14h – 20h30
VENDREDI : 17h – 20h
SAMEDI : 10h – 13h

TÉL. 04 78 35 39 21
mjcduchere@mjcduchere.fr

INTERRUPTION DES ACTIVITÉS

VACANCES SCOLAIRES :

TOUSSAINT	Du lundi 23 octobre au dim. 5 nov. inclus
NOËL	Du lundi 25 déc. au dim. 7 janvier inclus
HIVER	Du lundi 19 février au dim. 03 mars inclus
PRINTEMPS	Du lundi 15 avril au dim. 28 avril inclus

JOURS DE FERMETURE ET D'INTERRUPTION DES ACTIVITÉS :

SAMEDI 11 NOVEMBRE (ARMISTICE 1918)
LUNDI 1ER AVRIL (LUNDI DE PÂQUES)
MERCREDI 1 MAI
MERCREDI 8 MAI
DU JEUDI 9 AU SAMEDI 11 MAI (ASCENSION)
LUNDI 20 MAI (LUNDI DE PENTECÔTE)

Du 11 au 30 septembre inclus, **venez tester nos activités**. Sur inscription à l'accueil de la MJC (limite de 3 essais par personne dans 3 activités différentes)

À RETENIR !

Ouverture des inscriptions
MERCREDI 30 AOÛT

Reprise des activités
LUNDI 11 SEPTEMBRE

Arrêt des activités
SAMEDI 15 JUIN 2024

RETROUVEZ-NOUS
LE 09 SEPTEMBRE 2023
> FORUM DES ASSOCIATIONS DU 9e ARRONDISSEMENT (STADE JEAN ZAY)
> FÊTE DE RENTRÉE (PLACE COMPAS RAISON)

Suivez-nous sur mjcduchere.fr et

VOUS INSCRIRE

L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion est obligatoire et valable de septembre à août. Elle comprend une assurance, et n'est pas remboursable. Le statut d'adhérent·e vous permet de voter lors de l'Assemblée Générale : il vous donne un rôle essentiel dans la vie de la maison !

12 € ADHÉSION ADULTES* (25 ANS ET +)

6 € ADHÉSION - 25 ANS*
**Adhésion - 50% pour les personnes déjà adhérentes à une MJC membre du réseau R2AS.*

6 € ENFANTS/ ADULTES
Pour une inscription ponctuelle à un stage ou une sortie.

LA COTISATION

Il s'agit du prix de votre activité. Ce montant est annuel et calculé sur la base de 30 séances minimum. En payant cette cotisation, vous participez au maintien de l'activité et à la rémunération des animateurs pendant toute la saison.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Vous pouvez régler votre cotisation par chèque (jusqu'à 5 chèques), par carte bancaire ou en espèces (en une seule fois) lors de votre inscription. Les Chèques Vacances et Coupons Sport ANCV ainsi que le Pass'Sport (dispositif du Ministère des Sports) sont acceptés.

LES TARIFS

La MJC propose une tarification en fonction des revenus, quel que soit son âge. Le montant de la cotisation est calculé en fonction du quotient familial du foyer fiscal :

sup. à **1300 €**	entre **1001** et **1300 €**	entre **701** et **1000 €**	entre **401** et **700 €**	inf. ou = à **400 €**
TARIF A	TARIF **B**	TARIF **C**	TARIF **D**	TARIF **E**
PLEIN TARIF	**A -5%**	**A -8%**	**A -11**%	**A -15%**

LES REDUC'

-10 %

sur la 2de activité d'un adhérent·e ou pour deux inscriptions dans la même famille*.

-15 %

à partir de la 3e activité d'un adhérent·e ou à partir de trois inscriptions dans la même famille*.

Ces réductions s'appliquent aux activités les moins chères.

*Rappel : sont membres d'une même famille les adhérent·e·s qui appartiennent au même foyer fiscal (même QF).

JUSTIFICATIFS À FOURNIR :

× **Une attestation du quotient familial** (attestation CAF du mois en cours ou du précédent, mentionnant le n° allocataire et le quotient familial) ou la feuille d'imposition 2023 sur les revenus 2022.

× **Le dossier d'inscription** à remplir à l'accueil.

× **La fiche d'inscription « enfant - jeune mineur » :** à remplir par le représentant légal (téléchargeable sur www.mjcduchere.fr).

× **Le questionnaire de santé ou un certificat médical d'aptitude** selon l'activité sportive.

EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR :

Une inscription à une activité n'est pas remboursable sauf dans les cas suivants : Maladie ou accident de l'adhérent·e, événement familial important (perte d'emploi, mutation professionnelle, décès). Pour bénéficier d'un remboursement, il suffit d'adresser une demande écrite au conseil d'administration, accompagnée du justificatif (certificat médical, attestation d'employeur...).
La date de prise en compte pour le remboursement est fixée au jour de la demande. Le remboursement s'effectue au prorata des séances déjà effectuées, moins 15% de frais de gestion.
L'adhésion à la MJC et les licences sportives ne sont pas remboursables.

Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture de la Duchère

VIE ASSOCIATIVE

LA MJC DUCHÈRE EST UNE ASSOCIATION

Elle défend l'éducation populaire comme un processus qui permet de lutter collectivement contre les rapports de domination.
Ici, on croit en la capacité de chacun·e à agir pour une société plus solidaire et plus juste. Les adhérent·e·s, voisin·e·s, partenaires de la MJC ainsi que toutes les bonnes volontés convaincues qu'ensemble on peut changer le monde sont ici invité·e·s à réfléchir, expérimenter, agir pour cheminer ensemble vers un avenir (plus) désirable.

UNE MAISON ENGAGÉE AVEC VOUS DANS LES TRANSITIONS

La MJC Duchère est un lieu de culture et de toutes les cultures.
C'est aussi une maison engagée sur les questions qui agitent notre société et particulièrement celles liées à l'environnement, aux discriminations et aux inégalités sociales ; un lieu où l'Humain, LES humains, sont au centre des projets, des événements et des activités proposés.

UNE MAISON INCLUSIVE ET RÉSILIENTE

Les équipes de la MJC et celles de la Ville de Lyon se sont engagées à transformer le bâtiment de la MJC Duchère pour limiter ses dépenses en énergie et permettre son accessibilité à toutes et à tous.
Votre MJC connaîtra en 2024-2025 des travaux importants avec notamment la mise en place d'un ascenseur et le changement de toutes les fenêtres.
Le jardin et la terrasse seront également transformés pour mieux vous accueillir et cultiver la biodiversité.
Arbres fruitiers, hérissons, potager, poulailler : tout est à imaginer ensemble !

SOYEZ CRÉATIFS : ENGAGEZ-VOUS !

Parce que notre maison comme notre démocratie a besoin de l'expression de chacun·e, la MJC Duchère est convaincue que nous devons toutes et tous nous engager ici et maintenant… avec créativité ! École du spectateur, club lecture, rencontres ludiques, soin de l'environnement, parcours citoyens, conseil d'administration les portes de l'engagement sont nombreuses à la MJC Duchère.

Rejoignez nos équipes bénévoles en contactant : vieassociative@mjcduchere.fr

TOUS LES JEUDIS
DE 14H À 16H30
Rencontres autour de Jeux de cartes !

NEW !

TOUS LES 1er MARDIS DU MOIS
DE 20H À 21H : CLUB LECTURE
Rencontres autour des livres !
en partenariat avec la librairie
Les mangeurs d'étoiles

LA MJC, LE LIEU DE TOUS LES POSSIBLES, À L'ÉCOUTE DE CHACUNE DE VOS ENVIES

CULT-URES

© Gones et Compagnies

FESTIVAL GONES ET COMPAGNIES

La MJC Duchère a intégré le collectif « Gones et Compagnies » qui regroupe 12 MJC de la Métropole de Lyon, qui œuvre pour mettre en avant les spectacles et les créations artistiques à destination des enfants jusqu'à 11 ans.

Lors du prochain festival qui aura lieu **du 10 au 17 février 2024** et qui se tiendra au Pôle 9, votre enfant, accompagné par des professionnels, pourra faire partie du Jury d'Enfants qui désignera, lors de la Journée Tremplin, le spectacle qu'il aura préféré !

PLUS D'INFORMATIONS culture@mjcduchere.fr ou sur www.gones-et-compagnies.fr

CONSERVATOIRE DE LYON

LE CONSERVATOIRE DE LYON FAIT CHANTER LA DUCHÈRE !

Outre les interventions musicales de ses musicien·e·s-intervenant·e·s dans les écoles de la Duchère, le Conservatoire de Lyon anime la chorale, accompagne le Secteur Jeune, propose des stages, des sorties culturelles, ainsi que des concerts de musicien·e·s du conservatoire à la MJC.

CONSERVATOIRE DE LYON
musique danse théâtre

× **Chant collectif**
Ados et adultes
CHANTONS SOUS LA DUCH
LE LUNDI 19H-20H30
Chant choral, répertoire de chansons françaises et du monde, pratique de la voix et du rythme. Tous niveaux.

× **Enfants**
De 8 à 12 ans
ATELIER VOCAL ET SCÉNIQUE
LE MERCREDI 14H-15H

Le Lien Théâtre

CIE DU LIEN THÉÂTRE

La MJC et le *Lien Théâtre* poursuivent leur collaboration pour cette nouvelle saison en vous invitant aux temps forts à la MJC.

© Ernesto Timot

OUVERTURE AU PUBLIC DES REPETITIONS GENERALES :
Tout au long de l'année, des répétitions des spectacles de la compagnie seront ouvertes au public (dates et horaires à venir). Chaque répétition sera suivie d'un temps d'échanges.

TEMPS FORT AUTOUR D'UNE THEMATIQUE D'ACTUALITE :
Depuis sa création, la compagnie transpose au théâtre les réalités actuelles qui traversent notre société : les discriminations, l'homophobie, le racisme, la condition des femmes, le harcèlement sexiste ou encore l'égalité Femme/Homme.
Plusieurs ateliers de théâtre seront proposés aux habitant.e.s afin de travailler autour du spectacle et du sujet d'actualité.
Une représentation du spectacle issu du répertoire de la compagnie sera proposée suivi d'un temps d'échanges (dates et horaires à venir).
Vous l'aurez compris, nous défendons un théâtre accessible à toutes et à tous... Un théâtre fort en émotion pour que la magie se produise, qu'il nous incite à questionner nos idées reçues, à dépasser nos doutes, à nous exprimer dans le respect de soi et des autres... en bref pour "faire société".

TOUTES LES INFORMATIONS SERONT SUR LA PAGE FACEBOOK ET LES SITES DE LA MJC ET DU LIEN THÉÂTRE

LA JEUNE COMPAGNIE DE LA DUCHÈRE

(cie HALLET EGHAYAN)

HALLET EGHAYAN une autre Danse

© Cie Hallet Eghayan

Ateliers de danse et de création pour les enfants de La Duchère âgés de 7 à 15 ans. Ils sont animés par les danseur·e·s de la Compagnie Hallet Eghayan qui depuis presque 30 ans est très impliquée sur le quartier de La Duchère mettant toujours en lien le travail artistique mené auprès des enfants avec ses créations.
Comme une véritable compagnie, La Jeune Compagnie de La Duchère, crée ses spectacles et monte sur des scènes lyonnaises tout au long de l'année !

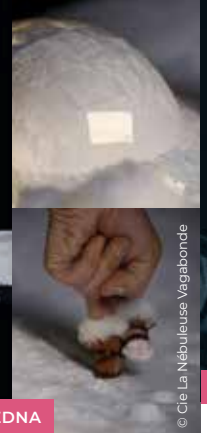
AGENDA

© D.R.

OCTOBRE : EDEN

© Laurence Fragnol

NOVEMBRE : RODA FAVELA


© Cie La Nébuleuse Vagabonde

DÉCEMBRE : DANS LES CHEVEUX DE SEDNA

© Cie Divines Cousines

AVRIL : LA FIANCÉE DU VAMPIRE

OCTOBRE

MERCREDI 18 OCTOBRE

14H - 1H20 - GRATUIT

EDEN

Cie Ismail Saidi
Théâtre

Après DIJHAD et GÉHENNE, Ismaël Saidi présente «EDEN». Un vibrant hommage aux victimes de la violence extrémiste, homophobe et raciste, pour un monde plus tolérant. Ce spectacle dénonce la haine dans laquelle on peut se retrouver embarqué, aveuglé de douleur et avide de vengeance.
Les héros d'«EDEN» trouveront la paix au bout d'un voyage qui leur en apprendra beaucoup sur eux-mêmes et sur l'autre.

À PARTIR DE 10 ANS

En partenariat avec la protection judiciaire de la jeunesse et le Centre Social Duchère Plateau

NOVEMBRE

JEUDI 16 NOVEMBRE

20H30 - 1H - PRIX LIBRE

RODA FAVELA

Cie Ophélia Théâtre en partenariat avec o grupo Pé No Chão (Brésil)
Danse – Théâtre – Musique – Vidéo

Danser avec la vie
Cinquième spectacle en tournée Europe réalisé par Laurent Poncelet avec des jeunes artistes des favelas de Recife au Brésil en partenariat avec o grupo Pé No Chão. Ils dansent jusqu'à plus soif, les corps se soulèvent, ils volent.
On ne peut pas les rendre invisibles. Au-delà du mur, tout bouillonne. Tout est vie. Rien ne les empêchera, par-delà tous les murs.

TOUT PUBLIC

En partenariat avec le Centre Social Sauvegarde

DÉCEMBRE

MERCREDI 13 DÉCEMBRE

10H30 - 30 MIN - PRIX LIBRE

DANS LES CHEVEUX DE SEDNA

Cie La Nébuleuse Vagabonde
Conte / théâtre d'objets

C'est la Grande Nuit sur le territoire du peuple Inuit et de l'Ours blanc. Akuluk, petit garçon Inuk, regarde une dernière fois sa maison de neige. Son voyage pour retrouver les animaux disparus va bientôt commencer ! Accompagné de Petite Montagne Chaude, un ours à la fourrure jaune or, le Grand Désert Blanc va mener ses pas jusqu'au secret de la mer.

DÈS 2 ANS

FÉVRIER

SAMEDI 4 FÉVRIER

JOURNÉE

FESTIVAL GONES ET COMPAGNIES

Festival jeune Public

Une journée pour découvrir 3 spectacles, et de multiples ateliers artistiques pour petits et grands !

Au Pôle 9 de Saint Rambert

MARS

DATE À VENIR

GRATUIT

VEILLÉE POÉTIQUE

Les arTpenteurs / MJC
Poésie parlée et chantée

Poètes, chanteurs, comédiens, musiciens sont en scène aux côtés d'habitants de tous âges, pour habiter la poésie et les langues, poésie d'auteurs et d'écrivants : la poésie par tous et pour tous !

AVRIL

MERCREDI 3 AVRIL

14H30 - 45 MIN - PRIX LIBRE

LA FIANCÉE DU VAMPIRE

Cie Divines Cousines
Conte populaire bulgare mis en musique

La princesse, Ina rêve d'aventures. Le mariage lui semble la seule issue pour quitter son palais et découvrir le monde. Mais rien ne se passe comme prévu ! La Fiancée du Vampire nous livre le voyage d'une héroïne prête à apprendre à piloter son destin de femme. Les polyphonies envoutantes des Balkans sont au cœur de ce spectacle rythmé par l'espièglerie des conteuses.

TOUT PUBLIC – À PARTIR DE 6 ANS

MAI

DATES À VENIR SUR 3 SEMAINES

GRATUIT

FESTIVAL DES MOMENTS RARES

Pendant plus de deux semaines, découvrez les réalisations et les projets d'éducation artistique des écoles de La Duchère et Lyon 9e, menés en partenariat avec les artistes de la compagnie Les arTpenteurs, la Compagnie de danse Hallet-Eghayan, les Percussions Claviers de Lyon et du Conservatoire de Lyon. Au programme, une grande diversité de projets d'éducation artistique et culturelle : poésie, théâtre, musique, conte, marionnette et kamishibaï, danse…

JUIN : FESTIVAL D'ART D'AIR

JUIN

DATES À VENIR

GRATUIT

FESTIVAL D'ART ET D'AIR

Festival Jeune Public
Spectacles, concerts, écologie, rencontres, partage des savoirs, animations...

Coordonné par la MJC et porté par une quinzaine de partenaires locaux (associations, compagnies, institutions du 9e), D'art et D'air est devenu un rendez-vous de tous·tes· les Lyonnais·es.
Le « festival d'Art et d'Air » propose chaque année, dans le parc du Vallon, des concerts, des spectacles, des contes et des animations ouverts à tous·tes.

Dès la rentrée, **participez à la programmation du festival D'art et D'air** en intégrant l'école du spectateur !

Vous serez invité·e·s à découvrir des spectacles, à rencontrer des artistes et à exercer votre esprit critique.

INSCRIPTION GRATUITE AUPRÈS DE L'ACCUEIL DE LA MJC

+D'INFOS SUR NOTRE SITE ET PAGE FACEBOOK

INFOS

culture@mjcduchere.fr

L'ÉCOLE DU SPECTATEUR SE FAIT AVEC LE SOUTIEN DU

THÉÂTRE NOUVELLE GÉNÉRATION
CENTRE DRAMATIQUE NATIONAL - LYON

JEU-NESSES

SECTEUR JEUNES

11-25 ANS

OUVERTURE ACCUEIL JEUNES

MERCREDI
De 13h30 à 18h30
SAMEDI
De 13h30 à 17h30
MARDI - VENDREDI
De 14h à 18h

POUR LES FILLES
Projet Fille'good
- Espace discussion
- Sorties

RÉFÉRENT :
Julien
06 23 32 63 16

ÉQUIPE D'ANIMATION :
David et Patrice
06 12 74 14 78

RETROUVEZ NOUS SUR INSTAGRAM, FACEBOOK

11-15 ANS

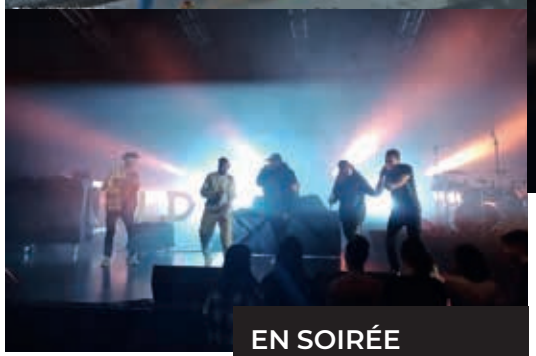
POUR LES 11-15 ANS

- Projet hiphop et citoyenneté
- Projet vidéo (films, clip)
- Séjours VACANCES

16-25 ANS

POUR LES 16-25 ANS

- Chantiers
- Séjours
- Accompagnement de projets
- Stage / emploi



EN SOIRÉE
Concert
Repas
Diffusion de Matchs

POUR LES 16-25 ANS

Coup de Pouce

ICI, ON VOUS AIDE À FAIRE GERMER VOS BONNES IDÉES !

Sur rendez-vous avec Julien
> DU MARDI AU SAMEDI

237 RUE DES ÉRABLES
69009 LYON

TÉL. 06 23 32 63 16
WWW.MJCDUCHERE.FR

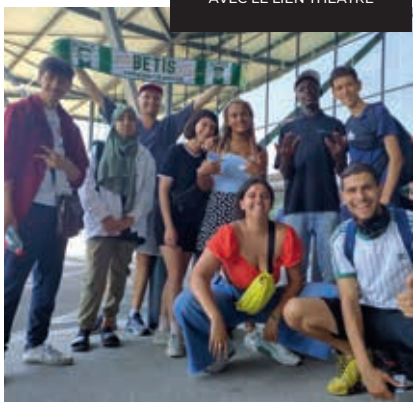
PROJETS ARTISTIQUES

STUDIOS
STUDIO D'ENREGISTREMENT
SALLES DE RÉPÉTITIONS
SCÈNES/TREMPLINS

ATELIERS
MAO
RAP
DANSE

ART'DUCH
CLIPS
PHOTO

THÉÂTRE
AVEC LE LIEN THÉÂTRE



LAISSE TOMBER
La jeunesse s'exprime contre les radicalités violentes...
Rejoignez nous !
@laisse tb

PLUS D'INFOS : MJCDUCHERE.FR

L'ACCUEIL DE LOISIRS ASSOCIÉ À L'ÉCOLE (ALAE)

ÉCOLES DES BLEUETS ET DES ÉGLANTINES

QUOI ?

Géré par la MJC Duchère, en partenariat avec la ville de Lyon, l'Accueil de Loisirs Associé à l'École propose différents temps d'accueils périscolaires (Temps méridiens, après classe, fin d'après-midi et mercredi matin) aux enfants des écoles des Bleuets, Dahlias, Églantines...
Sur ces temps, une équipe d'animation ALAÉ, met en place des activités (manuelles, artistiques, sportives, culturelles) en lien étroit avec le projet pédagogique de la ville de Lyon et celui associatif de la MJC Duchère.

QUI ?

L'équipe ALAÉ est composée de 5 animateur·rice·s et 2 directeur·rice·s adjoint·e·s. Elle est coordonnée par Myriam MARIGNAN, Directrice de l'accueil de Loisirs Bleuets / Églantines.

COMMENT ?

Les inscriptions peuvent se faire en ligne (sur LYON.FR) ou sur rendez-vous avec les directrices d'école. L'inscription est obligatoire, elle est validée à partir du premier jour auquel l'enfant participe et peut se faire en cours d'année. Les tarifs sont calculés en fonction du quotient familial Ville de Lyon.

LE LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI

> À L'ÉCOLE DES BLEUETS ET À L'ÉCOLE DES ÉGLANTINES

LA PAUSE DE MIDI

DE 11H50 À 14H05

Un temps de repas et de détente, jeux libres et petites activités !

APRÈS LA CLASSE

DE 16H30 À 17H30

Un temps pour goûter et s'amuser.

LA FIN D'APRÈM

DE 17H30 À 18H30

Pour les parents qui finissent tard ou les enfants qui veulent faire des activités.

LE MERCREDI MATIN

> À L'ÉCOLE DES BLEUETS. OUVERT AUX ENFANTS DES ÉCOLES DES BLEUETS, DES ÉGLANTINES, DES DAHLIAS, DES ANEMONES ET ÉCOLES PRIVÉES.

LES ATELIERS DU MERCREDI MATIN

DE 8H30 À 12H

Des animations et sorties culturelles, sportives, artistiques ... afin de permettre aux enfants d'accéder, de manière ludique à une multitude de pratiques.

INFORMATIONS

Pour toutes questions, contactez la directrice :

MYRIAM MARIGNAN
Directrice de l'accueil périscolaire
MJC DUCHÈRE, 237 RUE DES ÉRABLES
Tel : 06 62 22 15 44
Mail : alae@mjcduchere.fr

ACTI-VITÉS ENFANTS

DE 3 À 15 ANS

LANGUE

Anglais

Babacar Diagne

× 7-12 ANS

Se familiariser avec la culture, jouer en utilisant des mots d'une autre langue. Découvrez l'anglais de la conversation, la prise de parole et l'argumentation.

VENDREDI : 17H30-18H30

Langue des signes

NEW !

Nanou Monterin

× 6-10 ANS

Écrire tous ensemble une histoire, apprendre à mimer, faire de l'expression gestuelle, s'amuser avec le mime. Apprendre la langue des signes et les expressions faciales, traduire par des chansons en LSF, faire des petits sketchs et rire !

JEUDI : 17H30-18H30

Cours d'Arabe Moderne

Mohamed Rafed

× 7 À 12 ANS

POUR ENFANTS DÉBUTANTS

L'apprentissage de la langue arabe se fera avec une méthode permettant l'acquisition de l'écriture et la lecture tout en apprenant la prononciation associée aux lettres et aux mots d'une manière ludique. Enregistrements sonores permettant une meilleure écoute pour une meilleure prononciation. Des chansons seront apprises pour faciliter la progression.

MERCREDI : 16H30-17H30

POUR ENFANTS AVANCÉS

Enfants ayant eu au moins une année d'arabe peuvent consolider leurs connaissances et les approfondir en mettant en pratique la lecture, l'écriture avec une méthode basée sur des dialogues avec questions et réponses. Acquisition de la grammaire et de la conjugaison tout au long de l'année le tout d'une manière ludique.

MERCREDI : 17H30-18H30

ART

Arts Plastiques

Bénédicte Ducassou

× 6-10 ANS

Dessiner, peintre, sculpter...en toute liberté, tout en progressant dans un cadre ultra créatif. Travail sur la capacité à créer en équipe tout en parlant, chantant...

MERCREDI : 16H-17H30

Création de bijoux et autres

Bénédicte Ducassou

× 8-10 ANS

Réalisez vous-mêmes vos bijoux et accessoires, grâce à différentes techniques employées sur des matériaux souples, colorés et très agréables à travailler.
La création de bijoux « fantaisie » est un univers où les possibilités sont infinies ! Une activité manuelle amusante qui vous permettra d'affirmer vos talents et votre style !

MERCREDI : 15H-16H

Théâtre

Véronique Lardellier

× 7-10 ANS

Petits jeux pour développer l'écoute, la concentration, construire un personnage... Pratique de l'improvisation. Invention, mise en jeu et répétition d'une histoire collective en vue d'un spectacle.

MERCREDI : 10H-12H

DANSE

Hip Hop

Djemäel Warrington

× 6-10 ANS / 11-15 ANS

Découvrir les différentes techniques qui font la danse hip-hop. Partager une culture tout en s'épanouissant sur sa pratique sur l'estime et la confiance en soi. Le but de l'activité est avant tout prendre plaisir en se sentant évoluer. Ouvert à tous quel que soit l'âge.

LUNDI : 17H30-18H30 / 6-10 ANS
18H30-19H30 / 11-15 ANS

Danse Contem-poraine

Émilie Eckly - Cie Hallet Eghayan

× 7-15 ANS

LA JEUNE COMPAGNIE DE LA DUCHÈRE
Un atelier de danse et de création, qui en plus d'être un lieu d'apprentissage des bases de la danse, offre l'occasion de former une véritable compagnie ! Participe à la création de spectacles et monte sur des scènes lyonnaises tout au long de l'année. Bénéficie aussi d'invitation à des spectacles et des sorties culturelles !

JEUDI : 17H30-19H

Danse Modern'Jazz

Sophie Jové

× 5-6 ANS / 7-10 ANS

Se mouvoir et s'émouvoir avec la danse Modern'Jazz !... Je vous invite à découvrir cette activité artistique, ludique, immédiate et spontanée adaptée à tous. Elle valorise la dynamique du mouvement, la maîtrise de l'énergie corporelle par la respiration et utilise l'espace dans toutes ses ressources. Le Modern'Jazz permet de développer sa propre créativité en laissant les mouvements exprimer ses émotions pour laisser place au plaisir et à la convivialité tout en se dépensant !

MARDI : 17H30-18H30 / ÉVEIL
18H30-19H30 / INITIATION

Danses du Monde

NEW !

Marie Chatenet

× 6-10 ANS

La danse est universelle, rassemble les gens, célèbre les événements de la vie et est source de bonheur. Venez explorer l'énergie des danses africaines et le détail de la danse Bollywood pour vous dépensez en voyageant ! Tenue appropriée et cheveux attachés demandés.

JEUDI : 17H30-18H30

Éveil Danse

NEW !

Marie Chatenet

× 3-5 ANS

J'apprends à connaître mon corps grâce au mouvement dansé. Par le mimétisme, l'imaginaire ou sous forme de jeux je découvre l'espace, la musicalité et la collaboration avec les autres danseurs.euses. Marie propose un éveil ludique avec bienveillance et sourire ! Tenue appropriée et cheveux attachés demandés.

SAMEDI : 10H15-11H / 3-5 ANS

Dance Urban Jazz

NEW !

Marie Chatenet

× 6-10 ANS

La danse jazz qui nous a fait bouger toutes les comédies musicales Américaines rafraîchit par des influences street et urbaines ! Sur des sons actuels venez bouger en rythme avec style et assurance. Tenue appropriée et cheveux attachés demandés.

SAMEDI : 11H-12H / 6-8 ANS
12H-13H / 8-10ANS

Danse Classique

Danielle Perrier-Muselet

× 4-15 ANS

La danse classique : un rêve pour beaucoup. Découvrez cet univers riche en histoire. Apprenez ces mouvements, sa rigueur, le respect de soi-même et des autres, avec en fin d'année un gala de danse en récompense.

MERCREDI :
14H-14H45 / 4-6 ANS
15H-16H / 5-7 ANS
16H-17H30 / 8-15 ANS

MUSIQUE

Découverte Musicale

Emmanuel De Lapasse

× 8-12 ANS

Si tu aimes chanter, faire du rythme sur ton corps, que tu veux améliorer ta voix tout en t'amusant, bienvenue à la découverte musicale ! Plusieurs concerts auront lieu pendant l'année.

MERCREDI : 14H-15H

CONSERVATOIRE DE LYON

Guitare/Basse

Clément Soto

× ENFANTS/ ADOS

Venez découvrir la guitare et la basse à travers un apprentissage ludique et convivial. Les morceaux sont choisis avec l'animateur, (Rock, Blues, Jazz en passant par le Métal) et les cours de solfège ne sont pas obligatoires. Cours collectifs d'1H ouverts à tous styles et à partir de 6 ans.

MERCREDI : 16H-19H

SPORTS

Escalade

En cours de recrutement

× 5-15 ANS

Découvrez de façon ludique et amusante l'escalade. Activité vectrice de motricité, de concentration, de confiance en soi et envers l'autre. Visez également l'inscription dans la section escalade au bac ou en collège UNSS.

MERCREDI :
14H-15H / 5-6 ANS
15H-16H / 6-8 ANS
16H-17H / 6-8 ANS
17H-18H30 / 8-10 ANS
18H30-20H / 11-15 ANS

Éveil au sport

Akim Essifi

× 3-5 ANS

Permet aux enfants de 3 à 5 ans de développer leurs fonctions psychomotrices (adresse, équilibre, rythme, déplacements, repères dans l'espace...) grâce à différents jeux et parcours moteurs, dynamiques et ludiques.

MERCREDI : 16H30-17H30

Multisports

Akim Essifi

× 6-8 ANS

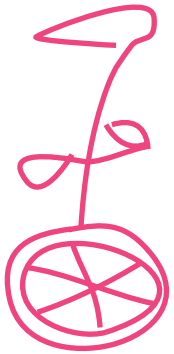
Les cours de multisports permettent aux enfants de s'initier de manière ludique, éducative et conviviale. De plus, ils développeront leurs capacités physiques grâce à la découverte d'un large panel d'activités sportives diverses et variées comme les différents sports collectifs (basket, hand, hockey...), de raquette (tennis, pelote...), les sports d'opposition (judo, boxe...), les sports collectifs (rugby, hockey, baseball...) ou encore l'athlétisme et les activités du cirque.

MERCREDI : 15H30-16H30

× 8-10 ANS

Le multisport permet aux enfants de découvrir différents sports et de voir quelles affinités ils ont vis-à-vis de telle ou telle activité. Cette section est idéale pour les enfants qui ont envie de faire une activité sportive, mais qui ne savent pas particulièrement quel sport pratiquer.

MERCREDI : 14H30-15H30



Cirque

Cie CirquAnim

× 3-12 ANS

Il s'agit avant tout de s'amuser, de découvrir, de s'initier, de progresser pour les plus aguerris dans des techniques circassiennes originales et passionnantes, tout en prenant confiance en soi !

MARDI :
17H-17H45 / 3-5 ANS (ÉVEIL)
17H45-18H45 / 6-8 ANS
18H45-19H45 / 8-12 ANS

3-15 ANS

ARTS MARTIAUX

Judo

NEW !

Jérôme Collomb et Baptiste Languer

× 4-13 ANS

« La voie de la souplesse » ! Souplesse du corps qui apprend à tirer parti de la force de l'adversaire, et de l'esprit qui s'adapte. Pour les plus petits, le judo permet de développer la motricité et le sens social. Une véritable école de la vie !

MERCREDI :
9H-10H / 4-5 ANS (ÉVEIL)
10H-11H30 / 6-7 ANS
11H30-13H / 8 ANS ET +

VENDREDI :
17H-18H / 4-5 ANS (ÉVEIL)
18H-19H / 6-7 ANS
19H-20H / 8 ANS ET +

Formule 2 COURS / SEMAINE
incluant la licence
MERCREDI + VENDREDI
4-13 ANS – Horaires selon âge

Karaté

Ahmed Beldjilali

× 7-15 ANS

Art de combat à mains nues, il apporte équilibre et confiance en soi. Aux enfants, il apprend le respect, l'humilité et le courage.

2H/SEMAINE
incluant la licence

LUNDI :
17H30-18H30 / 7-10 ANS
18H30-19H30 /10-15 ANS

MERCREDI :
17H30-18H30 / 7-10 ANS
18H30-19H30 / 10-15 ANS

Kung Fu

NEW !

En cours de recrutement

× 7-12 ANS

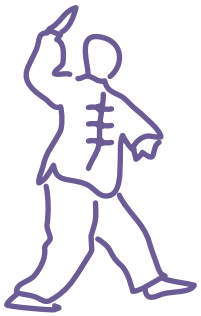
Le Choy Lay Fut est un style de Kung Fu, basé sur des postures solides et basses, les mouvements dynamiques du bassin qui guident les bras pour des frappes puissantes mais souples. Accessible à tous, cet art martial de style shaolin, offre à ses pratiquants une bonne hygiène de vie.

SAMEDI : 10H-11H / 7-12 ANS

ACTIVITÉS

ADULTES

+ DE 15 ANS



BIEN-ÊTRE

Pilates

NEW !

Armelle Demoulin

Travail de renforcement du centre du corps, de mobilité et de respiration par des exercices au sol en douceur adaptés au niveau de chacun.

LUNDI :
12H15-13H15 / TOUS NIVEAUX

MARDI :
18H15-19H15 / TOUS NIVEAUX
19H15-20H15 / TOUS NIVEAUX

Qi-Gong

Pierre Le Bloa et Marie Ève Paris

Le qi gong est un art énergétique chinois, ses enchaînements lents mobilisent en douceur, font circuler le souffle dans le corps et apaisent l'esprit. Détente et bien-être.

LUNDI : 10H-11H
MARDI : 18H-19H

Tai-Chi-Chuan

Pierre Le Bloa

NEW !

Le Tai-Chi-Chuan est un art martial interne ainsi qu'une gymnastique de santé en déplacement et en travail à deux.

LUNDI : 11H-12H

Sophrologie

Charlotte Henry

Méthode douce et accessible à tous, basée sur la respiration, la détente musculaire, la visualisation positive. Elle permet de mieux gérer son stress, ses émotions et de retrouver un bien-être au quotidien.

LUNDI : 18H30-19H30

Stretching

Danielle Perrier-Muselet

Le cours de gym/stretching fonctionne dans le but d'apporter un équilibre physique et psychologique avec des étirements appropriés dans la respiration sans oublier les renforcements musculaires.

MERCREDI : 19H30-20H30

Yoga Nidra

Emmanuel Martin

Le « Yoga Nidra » ou sommeil éveillé, est une relaxation consciente, physique, nerveuse, émotionnelle et mentale. Elle guide vers la connaissance de soi et constitue une porte d'entrée vers la méditation. Sa pratique est accessible à toutes et à tous, sans contrainte physique.

VENDREDI : 17H-18H

Yoga Hatha

Emmanuel Martin

Rétablir l'harmonie du corps, de l'esprit et des émotions par la méditation, les exercices corporels et la respiration.

VENDREDI : 18H-19H

DANSE

Danse Classique

Danielle Perrier-Muselet

La danse classique, un rêve pour beaucoup. Découvrez cet univers riche en histoire. Apprenez ses mouvements, sa rigueur, le respect de soi-même et des autres, avec en fin d'année un gala de danse en récompense.

MERCREDI : 18H-19H30 /
+ 15 ANS / CONFIRMÉS

Danse Modern'jazz

Sophie Jové

Se mouvoir et s'émouvoir avec la danse Modern'Jazz !... Je vous invite à découvrir cette activité artistique, ludique, immédiate et spontanée adaptée à tous. Elle valorise la dynamique du mouvement, la maîtrise de l'énergie corporelle par la respiration et utilise l'espace dans toutes ses ressources. Le Modern'Jazz permet de développer sa propre créativité en laissant les mouvements exprimer ses émotions pour laisser place au plaisir et à la convivialité tout en se dépensant !

MARDI : 19H45-21H15

Danses du Monde

Marie Chatenet

La danse est universelle, rassemble les gens, célèbre les événements de la vie et est source de bonheur. Venez explorer l'énergie des danses africaines, le détail de la danse Bollywood et la douceur de la danse Tahitienne pour vous dépensez en voyageant ! Tenue appropriée et cheveux attachés demandés.

JEUDI : 18H30-20H

ART

Couture

Cristina Lagneau

Vous avez quelques bases à approfondir ou vous avez envie de coudre mais vous pensez que c'est trop dur... Je veux en découdre avec l'idée reçue que la couture, c'est difficile.... Venez tester et vous laissez embarquer dans cet univers de la création. Du plaisir de faire soi-même de petites choses aux projets plus ambitieux. Découverte ou perfectionnement.

VENDREDI : 17H30-19H30

LANGUES

Anglais

Babacar Diagne

Suivant le niveau de chacun, l'occasion de reprendre les bases, de découvrir l'anglais de conversation. Prise de parole et argumentation. Listening comprehension.

VENDREDI : 18H30-20H

Arabe Moderne

Mohamed Rafed

Cours dynamique qui s'appuiera aussi sur des enregistrements sonores afin d'exercer le côté auditif et améliorer la prononciation. L'aspect culturel par l'évocation de faits et traditions se fera au fur et à mesure. Le tout se passe dans une atmosphère sérieuse et conviviale avec un thé servi en fin de cours.

MARDI : 18H30-20H / AVANCÉS
20H-21H30 / DÉBUTANTS

Langue des signes

NEW !

Nanou Monterin

Avec Nanou vous allez plonger dans la culture sourde, mais aussi et surtout apprendre à signer. Découvrir la syntaxe, les configurations de la main, l'expression faciale au travers de jeux, mimes, signer sur une chanson en LSF... Les familles de mots, l'alphabet et bien d'autres choses. Un atelier exceptionnel autour de la convivialité par l'expérience et le vécu familial de Nanou.

JEUDI : 18H30-20H

MUSIQUE

Atelier Pop Rock

Clément Soto

Jouer de la musique en groupe pour monter un répertoire de reprises, puis à terme monter sur scène... De Nirvana à Coldplay en passant par Téléphone. Le groupe se compose de guitare, basse, batterie, clavier, chants, mais aussi trompettes et saxophones... Ouvert à tous âges, au moins une année de pratique instrumentale requise.

MERCREDI : 20H-22H

En autonomie une semaine sur 2.

Chant Collectif

CHANTONS SOUS LA DUCH'

Emmanuel De Lapasse

Chant choral, répertoire de chansons françaises et du monde, pratique de la voix et du rythme. Tous niveaux. Nous cherchons des voix masculines en particulier, n'hésitez pas à passer le message !

LUNDI : 19H-20H30

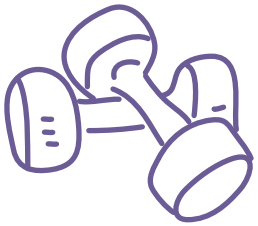
Guitare/Basse

Clément Soto

Venez découvrir la guitare et la basse à travers un apprentissage ludique et convivial. Les morceaux sont choisis avec l'animateur, (Rock, Blues, Jazz en passant par le Métal) et les cours de solfège ne sont pas obligatoires. Cours collectifs ouverts à tous styles.

MERCREDI : 18H-20H

SPORT



Marche Nordique

NEW !

En autonomie

La marche nordique est un sport de plein air et d'endurance consistant en une marche dynamique avec des bâtons de marche spécifiques. Une activité ludique et conviviale, accessible à toutes et à tous quelque soit le niveau. Activité de bien-être physique pour l'ensemble du corps, idéale pour entretenir sa condition physique et combattre la sédentarité.

MERCREDI : 10H-12H

Variable selon la météo et les sorties.

Gym Equilibre

Armelle Demoulin

× 60 ANS ET PLUS

Séance en mouvement avec des exercices et séquences douces qui éveillent la coordination, stimulent la mémoire et travaillent l'équilibre. On entretient ainsi l'adaptabilité du corps dans les tâches quotidiennes, les fonctions cognitives et la souplesse du corps et de l'esprit pour une sensation de bien-être général.

LUNDI : 10H-11H

Bodysculpt

Akim Essifi

× 25 ANS À 65 ANS

Mélange entre le step et le body pump, le body sculpt est une discipline fitness qui allie renforcement musculaire et cardiotraining. Un sport intensif, qui permet de se dépenser tout en transformant visiblement sa silhouette et ce, très rapidement.

JEUDI : 18H15-19H15

Cross Training

Akim Essifi

× 25 ANS ET +

Il s'agit d'un entraînement de force et de conditionnement qui consiste en des séances d'entraînement comprenant des variations de squats, de pompes et de levées de poids effectuées pendant une durée déterminée pour développer la masse musculaire.

JEUDI : 19H15-20H15

Tonification Seniors

Armelle Demoulin

× 50 ANS ET +

Séance d'exercices en douceur qui visent à renforcer la musculature et les articulations tout en stimulant les fonctions cognitives et motrices. Aide à entretenir la posture, la force et la souplesse ainsi que les capacités cardio-vasculaires pour améliorer son bien-être au quotidien.

LUNDI : 11H-12H

Sport Santé Minceur

Akim Essifi

Sport sous forme d'exercices physiques divers à intensité variable, favorisant la perte de poids et de masse grasse tout en participant à la protection de la santé. Développe les capacités respiratoires à l'effort, aide au rééquilibrage alimentaire, accroit la masse musculaire.

MERCREDI : 18H-19H

ARTS MARTIAUX

Karaté

Ahmed Beldjilali

Art de combat à mains nues, il apporte équilibre et confiance en soi. Il apprend le respect, l'humilité et le courage. Une activité adaptée aux besoins de chacun. Ouverte aux personnes en situation d'handicap.

2H/SEMAINE

LUNDI : 19H30-20H30

MERCREDI : 19H30-20H30

Kick Boxing / Boxe

NEW !

En cours de recrutement

× + de 18 ANS

Initiation et découverte du sport de combat. Techniques de percussions avec les poings et les pieds où l'on ajoute des mises au sol. Séance composée d'échauffement cardio-vasculaire, de frappes sur cible et de « sparring » (travail à 2). Développement physique, motricité et confiance en soi.

SAMEDI : 11H-12H30

NOS ACTIVITÉS + LOIN

GORGE DE LOUP

ÉCOLE JOANNES MASSET
60 rue Gorge de Loup
69009 Lyon

Badminton

Ahmed Beldjilali

+ 15 ANS

Que vous soyez débutant ou confirmé, compétiteur ou loisir, venez rejoindre cette sympathique équipe oú vous apprendrez les règles du jeu pour disputer des matchs acharnés. Sport complet, le badminton fait travailler autant les muscles que le souffle.

MARDI & VENDREDI : 19H-20H30

En autonomie le mardi

Méthode Pilates

Sandra Falcon Agostini

× ADULTES

Méthode permettant de sculpter le corps.
Technique conjuguant abdos fessiers, renforcement musculaire, équilibre, postures de yoga.

MERCREDI :
19H-20H /DÉBUTANTS
20H-21H /INTERMÉDIAIRES

TARIFS

CONCEPTION, RÉDACTION
MJC Duchère
A. Altarac

CONCEPTION GRAPHIQUE
Albane Derenne

IMPRESSION
Imprimerie Faurite
PEFC / **juillet 2023**

ENFANTS

ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRE	DURÉE / SEMAINE	TARIFS* MAX/MIN (€)
LUNDI + MERCREDI				
Karaté Licence comprise	7-10 ans 10-15 ans	17H30-18H30 18H30-19H30	2H 2H	**255 / 217** **255 / 217**
MERCREDI + VENDREDI				
Judo Licence comprise	4-5 ans Dès 6 ans	horaire selon jour horaire selon jour et âge		**220 / 187** **255 / 217**
LUNDI				
Hip Hop	6-10 ans 11-15 ans	17H30-18H30 18H30-19H30	1H 1H	**170 / 145** **170 / 145**
MARDI				
Danse moderne	5-6 ans 7-10 ans	17H30-18H30 18H30-19H30	1H 1H	**170 / 145** **170 / 145**
Cirque	3-5 ans 6-8 ans 8-12 ans	17H-17H45 17H45-18H45 18H45-19H45	45 min 1H 1H	**130 / 111** **170 / 145** **170 / 145**
MERCREDI				
Judo	4-5 ans 6-7 ans 8 ans et +	9H-10H 10H-11H30 11H30-13H	1H 1H30 1H30	**150 / 128** **205 / 175**
Guitare/Basse	Enfants / Ados	16H-19H	1H	**393 / 335**
Théâtre	7-10 ans	10H-12H	2H	**318 / 271**
Arts plastiques	6-10 ans	16H-17H30	1H30	**260 / 221**
Création Bijoux	8-10 ans	15H-16H	1H	**170 / 145**
Arabe moderne	7-12 ans Débutants 7-12 ans Avancés	16H30-17H30 17H30-18H30	1H 1H	**210 / 179** **210 / 179**
Découverte musicale	8-12 ans	14H-15H	1H	**45**
Danse classique	4-6 ans 5-7 ans 8 -15 ans	14H-14H45 15H-16H 16H-17H30	45 min 1H 1H30	**160 / 136** **230 / 196** **260 / 221**
Multisports	6-8 ans 8-10 ans	15H30-16H30 14H30-15H30	1H 1H	**170 / 145** **170 / 145**
Éveil au sport	3-5 ans	16H30-17H30	1H	**170 / 145**
Escalade	5-6 ans 6-8 ans 6-8 ans 8-10 ans 11-15 ans	14H-15H 15H-16H 16H-17H 17H-18H30 18H30-20H	1H 1H 1H 1H30 1H30	**170 / 145** **170 / 145** **170 / 145** **242 / 203** **242 / 203**
JEUDI				
Danse contemporaine	7-15 ans	17H30-19H	1H30	**42**
Danses du Monde	6-10 ans	17H30-18H30	1H	**170 / 145**
Langue des signes	6-10 ans	17H30-18H30	1H	**210 / 179**
VENDREDI				
Anglais	7-12 ans	17H30-18H30	1H	**210 / 179**
Judo	4-5 ans 6-7 ans 8 ans et +	17H-18H 18H-19H 19H-20H	1H 1H 1H	**150 / 128** **150 / 128** **150 / 128**
SAMEDI				
Kung Fu	7-12 ans	10H-11H	1H	**170 / 145**
Éveil Danse	3-5 ans	10H15-11H	45 min	**160 / 130**
Dance Urban Jazz	6-8 ans 8-10 ans	11H-12H 12H-13H	1H 1H	**170 / 145** **170 / 145**

* Tarifs en fonction du quotient familial (QF)

ADULTS

ACTIVITÉS	ÂGE	HORAIRE	DURÉE / SEMAINE	TARIFS* MAX/MIN (€)
LUNDI + MERCREDI				
Karaté Licence comprise	Adultes	19H30-20H30	2H	**270 / 230**
LUNDI				
Chant collectif	Adultes	19H-20H30	1H30	**110 / 94**
Sophrologie	Adultes	18H30-19H30	1H	**210 / 179**
Qi Gong	Adultes	10H-11H	1H	**180 / 153**
Tai-Chi-Chuan	Adultes	11H-12H	1H	**180 / 153**
Gym equilibre	Adultes	10H-11H	1H	**180 / 153**
Tonification Senior	Adultes	11H-12H	1H	**180 / 153**
Pilates	Adultes	12H15-13H15	1H	**220 / 187**
MARDI				
Arabe moderne	Avancés	18H30-20H	1H30	**290 / 247**
	Débutants	20H-21H30	1H30	**290 / 247**
Danse moderne	Ado/Adultes	19H45-21H15	1H30	**270 / 230**
Qi Gong	Adultes	18H-19H	1H	**180 / 153**
Pilates	Adultes Adultes	18H15-19H15 19H15-20H15	1H 1H	**220 / 187** **220 / 187**
MERCREDI				
Atelier Pop Rock	Adultes	20H-22H En autonomie 1 semaine sur 2	2H	**210 / 179**
Guitare/Basse	Adultes	18H-20H	1H	**395 / 336**
Danse classique	Confirmés	18H-19H30	1H30	**300 / 255**
Streching	Adultes	19H30-20H30	1H	**180 / 153**
Marche nordique	Adultes	10H-12H En autonomie	2H	**50**
Sport santé minceur	Adultes	18H-19H	1H	**180 / 153**
JEUDI				
Body sculpt	Adultes	18H15-19H15	1H	**180 / 153**
Cross training	Adultes	19H15-20H15	1H	**180 / 153**
Danses du Monde	Adultes	18H30-20H	1H30	**265 / 226**
Langue des signes	Adultes	18H30-20H	1H30	**180 / 153**
VENDREDI				
Couture	Ados / Adultes	17H30-19H30	2H	**290 / 247**
Yoga Nidra	Adultes	17H-18H	1H	**220 / 187**
Yoga Hatha	Adultes	18H-19H	1H	**220 / 187**
Anglais	Adultes	18H30-20H	1H30	**260 / 221**
SAMEDI				
Kick Boxing / Boxe	+18 ans	11H-12H30	1H30	**240 / 204**

GORGE DE LOUP

MERCREDI				
Pilates	Débutants	19H-20H	1H	**220 / 187**
Pilates	Intermédiaires	20H-21H	1H	**220 / 187**
MARDI & VENDREDI				
Badminton	Ados / Adultes			
	Mardi	En autonomie	1H30	**177 / 150**
	Vendredi	19H-20H30	1H30	**177 / 150**

ÉCOLE JOANNES MASSET : 60 rue Gorge de Loup, 69009 Lyon

1 SECTEUR JEUNES
1 SALLE DE SPECTACLES
DES ANIMATEURS
DES ATELIERS
DES ÉVÈNEMENTS

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS 30/08/23

REPRISE DES ACTIVITÉS
Lundi 11 septembre

RETROUVEZ-NOUS
le **9 septembre 2023** au Forum des Associations du 9e arr. au stade Jean Zay, ou l'après-midi lors de la Fête de rentrée, place Compas Raison.

237, rue des Érables
69009 Lyon

Tél. 04 78 35 39 21
mjcduchere@mjcduchere.fr

HORAIRES
OUVERTURE DE L'ACCUEIL ET DU STANDARD

LUNDI / MARDI / JEUDI : 17h - 20h30
MERCREDI : 9h-13h / 14h-20h30
VENDREDI : 17h - 20h
SAMEDI : 10h - 13h

* En dehors des vacances scolaires

COMMENT VENIR ?

M + C14
× ARRÊT DUCHÈRE TUNNEL OU
× DUCHÈRE LES ERABLES

bus S11
× ARRÊT AVENUE DU PLATEAU

bus C6
× ARRÊT DUCHÈRE MARTINIÈRE

M + 66
Métro Gorge de Loup + bus 66
× ARRÊT DUCHÈRE LES ÉRABLES

Parking assuré

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

anct agence nationale de la cohésion des territoires

VILLE DE LYON

VILLE DE LYON 9e

La Duchère LYON

GRAND LYON la métropole

Pensez à l'environnement, ne jetez pas sur la voie publique / Licences N° : L-R-20-6032 - L-R-20-6749 - L-R-20-6033